SOBREVIVER - Organizar o agregado com antecedência

Versão de 20 de outubro de 2026

Esta nota original trata apenas da organização prévia: contactos, inventário, documentos e manutenção. Substitui os resumos anteriores neste endereço. Não reproduz capítulos do livro nem ensina procedimentos de socorro ou técnicas de risco.

A revisão integral conserva os vinte e um capítulos do livro. As edições Kindle SURVIVRE (em francês, 3.ª edição) e SURVIVE (em inglês, 2.ª edição) estão disponíveis na Amazon.fr. Esta nota gratuita é distinta do livro completo. As edições em capa mole e a nova edição em espanhol continuam em preparação para publicação.

Edições do livro na Amazon

Kindle em francês — SURVIVRE, 3.ª edição

https://www.amazon.fr/dp/B0HNMD48GF

Kindle em inglês — SURVIVE, 2.ª edição

https://www.amazon.fr/dp/B0HNMPG4S1

As ligações abaixo abrem a Amazon.fr. A Amazon apresenta a disponibilidade e o preço aplicáveis ao seu local de residência.

Na União Europeia, o 112 permite contactar gratuitamente os serviços de emergência. O 15 e o 18 são números franceses e não devem ser generalizados a outros países. Fora da UE, confirme os contactos oficiais do local antes de viajar. Numa emergência, não atrase o pedido de ajuda para ler este documento; siga as instruções do operador e das autoridades locais. Não faça chamadas de teste para a emergência.

Correção prioritária para as edições v13/v14 e os seus derivados: as referências isoladas a 15/18/112 e as antigas fichas não são instruções válidas em todo o mundo. Esta nota não valida o livro anterior. Não baseie uma decisão de segurança nos seus procedimentos críticos.

1. Descrever o agregado

Com tranquilidade, liste as pessoas, limitações habituais e animais a considerar. Obtenha o acordo das pessoas envolvidas e registe apenas os dados necessários à organização.

2. Preparar os contactos

Reúna os contactos oficiais locais, de familiares e de apoios habituais. Registe a data de verificação e guarde uma cópia em papel. Confirme as formas acessíveis de comunicação de emergência junto da autoridade do país.

3. Fazer um inventário real

Liste o que está presente, utilizável e é conhecido pelo agregado. Separe o stock observado das compras previstas e não conte duas vezes o mesmo objeto. Defina as necessidades com base nas recomendações locais atuais.

4. Guardar os documentos

Organize manuais, contactos e documentos úteis num local conhecido. Proteja o acesso e retenha apenas as cópias necessárias. Não coloque dados pessoais num documento público ou num assistente sem examinar o seu funcionamento.

5. Prever os apoios

Combine responsabilidades e contactos com familiares, instituições e profissionais envolvidos. Uma intenção de ajuda precisa de confirmação; a organização doméstica não substitui um plano de cuidados ou as instruções de uma instituição.

6. Verificar sem acrescentar perigo

Escolha uma tarefa corrente: encontrar as lanternas, ler um contacto em papel ou abrir um documento sem rede. Mantenha os serviços habituais disponíveis. Não simule um acidente ou a avaria de equipamento essencial.

7. Manter a preparação

Defina uma data de revisão, um responsável e um substituto. Atualize os contactos e o inventário quando mudarem a casa, as pessoas ou as necessidades. As instruções dos fabricantes e as recomendações oficiais atuais prevalecem sobre uma cópia antiga.

8. Guardar um registo breve

Numa página privada, registe o que está confirmado, o que falta, quem vai verificar e quando rever. A referência de preparação de 72 horas é um horizonte de organização; não garante autonomia nem um prazo de chegada dos socorros.

Foram retirados destes ficheiros os antigos trechos sobre primeiros socorros, tratamento da água, montagens elétricas, fogo, cordas e proteção radiológica. A redução do âmbito não certifica as edições anteriores. A aprendizagem e as decisões nestas áreas cabem às autoridades, à formação e aos profissionais competentes.

Uma atualização do site não modifica um ficheiro já descarregado, um livro comprado ou uma aplicação instalada. Substitua as cópias pessoais destes resumos antigos pela versão de 20 de outubro de 2026 e guarde o aviso com as edições anteriores. O aviso abrange também as sínteses aprofundadas SURVIVRE e URGENCE divulgadas neste site em outubro de 2026.

Texto e traduções gerados e depois revistos com Codex, assistente de inteligência artificial da OpenAI. Publicação editorial da LFDP; não se alega certificação médica, aprovação institucional ou garantia de autonomia.

SOBREVIVER - Aviso de revisão e correção de segurança
https://lafayettedigitalproducts.com/pt/library/survive-erratum/

European Commission - 112
https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/policies/112

Para comunicar um erro, indique título, língua, versão e trecho em causa. Não envie um plano familiar preenchido, dados de saúde ou palavras-passe. O formulário de apoio não é um serviço de emergência.

https://lafayettedigitalproducts.com/pt/support/